

「咳エチケット」に ご協力ください！

「咳エチケット」にご協力をお願いいたします。

ロビーには消毒液も設置しておりますので、ご使用くださいませ。

もし体調が悪くなられた場合は、すぐにスタッフにお知らせください。

いずみホール



- 咳、くしゃみが出るお客様はマスクをご着用ください。
- 咳・くしゃみをする時、マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆ってください。また、とっさの時は口を袖や上着の内側で覆ってください。
- 使用したティッシュは、すぐにゴミ箱に捨ててください。

感染予防として、ホールスタッフもマスクを着用させていただいております。

ご理解、ご協力をお願い申し上げます。



感染症対策へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

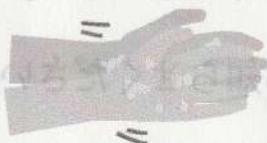
① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

とっさの時袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

