

10月24日高御位山ハイキング

天候は晴れ、少々風が強いがハイキング日和でした。9名参加。高御位山（標高 299.8m）から連なる外輪山のような馬蹄型の山々（播磨アルプスと呼ばれている）が本日のコースです。山の麓の高御位神宮からスタート。頂上まで階段で歩きやすいコースです。トレーニングのため頂上から次々と駆け下りてきます。頂上の高御位山神社境内で昼食。頂上からの眺めは断崖の岩場からは播磨平野や淡路島、明石海峡を一望できる 360°の大パノラマを楽しむ。昼食後ほとんどが砂山や岩稜の尾根歩きで、視界を遮るものがないので、展望を楽しみながらの尾根歩きをしました。下山すると立派な鹿島神社。バスの時刻が16時過ぎまで無いので1時間程バス停でバス待ち休憩。



