

## 会員の近況

「秋の大会」の返信はがきより抜粋させて頂きました。ご協力ありがとうございました。(順不同、敬称略)

中嶋 章雄	ようこそ、秋の大会で、我が街奈良にお越し頂くことになり、ありがとうございます。多数のご参加をお待ちしております。
牧野 博久	地区販として奈良県下を駆けめぐった日々が懐かしいです。
伊藤 信也	2月頃から腰痛がひどく、検査の結果、脊椎管狭窄症と診断され、7月末にボルト固定手術を致しました(3週間入院)。現在リハビリで毎日朝・夕のウォーキングで元の身体に戻す様頑張っています。今年は身体疲労の修復に努める年になってしまいました。
高木 信一	夏の暑い時に住吉川近くに転居。少しバテました。でも、川に鮎を発見し喜んでます。
浜田 義晴	相変わらず釣り中心の生活です。今年前半、中半は今ひとつでした。後半の釣果に期待。
磯部 長一	病院通いが多くなって参りました。残念ですが欠席させて頂きます。
山口 英一	仕事でこの曜日は休むことはできず、残念です。
小谷 雄一	この春から中高年の「はつらつ運動教室・前期」に通って半年(18回×90分)、足腰他体の各部分の筋力を鍛える体操、そして顔や口、脳などの活性化体操、また、口腔ケア栄養・食生活等の講座も受講。10月から来春まで同教室(後期)にて学習を続け、体力気力アップ、健康維持に努めたいものです。
榎原 智	野球、英会話サークル、企業コーチングと毎日多忙に過ごしております。
加藤 千代子	今回も仕事のため欠席します。畑仕事、仕事と忙しく過ごしてます。
赤松 正代	地球一周の旅(クルーズ)に出発の前日につき欠席させて頂きます。105日間楽しんで来ます。
永吉 隆	妻の介護中心の生活ですが元気にしてます。介護会も世話人を引受けて、何かと多忙に過ごしています。
堀 譲二	現在、両足のケガで入院中で暫くは歩行困難です。秋の大会は楽しみにしていたイベントなので、残念ですが、今回は欠席とさせていただきます。
中谷 圭吾	83才より体力が弱り、千里中央まで出かけるのが最高です。
大林 茂雄	透析生活のリズムにも慣れ、体調も改善し、好きな事に打ち込んでいます。
服部 俊一郎	6月に入院しまして、現在はリハビリ中です。
吉川 逸平	卓球大会で、膝裏に突然激痛が走りました。通点を何度も押さえながら試合続行(ダブルスの為相手に悪いと思い)し、病院で診てもらいました。卓球する以上、ついて廻ると言われ、又又お友達ができました。
高戸 隆一郎	芸術の秋・・・猛暑をくぐり抜け、慶びもひとしおです。楽の音・美術に恵まれた関西に住む幸せに日々感謝です。
金野 正信	検査・病院通いの日々です。年をとると何が起こるかわからない??つい最近、少し物がゆがんで見えると思って眼科に行くと、加齢黄班変症。阪大病院で検査ずくめの末、造影剤、目に注射、やってられない。そういう合間に、温泉、グルメ、ドライブにと気分転換を図っています。
山田 陽一	(株)JEUGIAに勤務しています。
山本 亮一	10年来続けている1日1万歩のウォーキングとテレビ体操、ストレッチ等で毎日体を動かしています。また、旅行、ドライブ、パソコン等で楽しんでいます。
西澤 繁	オリンピックまでは頑張らねばと思っています。リニアまでは・・・?
吉野 郁二	山歩きを楽しみにしています。今年は槍ヶ岳、白馬岳など。近々伊吹山に日帰り予定です
岡村 芳之	近所の方々とグランドゴルフ等で楽しんでいます。